

Convivir y aprender; aprender para la vida

Guía para los primeros educadores:

- ✓ madres
- ✓ padres



CONTENIDO

SALUDO DEL SECRETARIO GENERAL DEL SNTE	3
DIVERSIÓN EN FAMILIA	5
ACTIVIDADES DIARIAS EN EL HOGAR	6
SER SIEMPRE FELICES	10
CUIDEMOS A NUESTRA FAMILIA	11
RECURSOS Y ACTIVIDADES PARA LA FAMILIA	12
RECURSOS DIGITALES SUGERIDOS	13



Saludo del Secretario General del SNTE

Estimad@s madres y padres de familia.

La escuela es el lugar donde asisten sus hijos que son nuestros alumnos, por ellos nos conocemos, su presente y futuro es la responsabilidad que nos une, queremos lo mejor para ellos, que sean seres humanos íntegros, que aprendan a luchar por su felicidad en una sociedad libre, justa y solidaria.

Cuando ustedes acuden a la escuela, saludan a un maestro, a una maestra, al director o directora, al personal de apoyo, ellos forman parte del Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación (SNTE), sí, un Sindicato que desde 1943 estableció sus dos grandes causas de lucha: defender el derecho a la educación pública y defender los derechos de quienes lo integramos.

Hoy estamos enfrentando una crisis de salud por el Coronavirus, un virus con una gran capacidad para contagiarnos, ante ese riesgo, autoridades de salud y de educación tomaron la decisión de indicar el aislamiento social, cerrar las escuelas para proteger del contagio a las niñas, niños y jóvenes.

Las familias están aprovechando para fortalecer los lazos de afecto, la seguridad de cuidarse todos; quienes educamos diariamente a sus hijos, les decimos que les transmitan confianza de que venceremos estas dificultades, que pronto volverán a la escuela, a sus actividades con sus amigos.

Las autoridades confían que ustedes estarán al pendiente de que atiendan las recomendaciones y cuidados, como lavarse las manos con agua y jabón, no saludar de mano, beso o abrazo, no salir de casa; si viven con los abuelitos, tener atenciones especiales con ellos, porque son los más vulnerables al contagio.

La suspensión de clases, para algunas familias representa otra carga de trabajo, porque ayudar a los hijos a que continúen con los estudios, ya sea con las lecciones preparadas para ellos y transmitidas por la televisión, por internet, WhatsApp, Facebook rebasa a algunos de ustedes, por las actividades que tienen que realizar, a otros por la complejidad de las tareas, la mayoría están haciendo un esfuerzo pedagógico y reaprendiendo con sus hijos.

Estamos seguros que esta oportunidad de convivir más tiempo con sus hijos y compartir tareas escolares, la aprovecharán para demostrarles amor, les recordarán sus propias dificultades para aprender los contenidos de algunas materias, resolver esos desafíos juntos estrechará la confianza y les transmitirá tranquilidad. Recuerden, lo más importante es aprender para la vida.

El material que hoy ponemos en sus manos, lo hemos preparado para que sea una guía

en el encuentro con el conocimiento, con el asombro de sus hijos cuando descubren algo nuevo, cuando resuelven un problema, esa satisfacción que sentimos los maestros cuando vemos el brillo en sus ojos, cuando compartimos su alegría al vencer sus propios retos cada día.

Para las y los maestros las tareas se han multiplicado, sin embargo, las realizamos con gusto, porque sabemos el valor que tiene la educación de las niñas, niños y jóvenes, porque conocemos el valor del tiempo en la vida de cada uno, porque queremos contribuir con nuestro trabajo a que el ambiente familiar sea armonioso, que la convivencia tenga como contenido los temas que nos dicen que mañana todo volverá a la normalidad.

Les incluimos lo que hemos preparado para explicarles por qué es importante quedarnos en casa; esta pandemia, es decir, una epidemia en muchos países, nos ha recordado que lo más valioso es la vida, la salud de todos. Encontrarán en esta guía recomendaciones para la realización de actividades, sugerencias para crear un ambiente positivo en familia, oportunidades para explorar y aprender, las mejores ideas para organizar dinámicas en la familia, recursos digitales y materiales educativos.

Los maestros, las maestras, directivos y personal de apoyo, les hacemos llegar nuestro saludo solidario, les recordamos que en esta crisis, y siempre, cuentan con el SNTE; sus hijos, son nuestros alumnos, ellos nos permiten ser maestros, por eso elegimos el lema que nos enorgullece.

“Por la Educación al Servicio del Pueblo”

Maestro Alfonso Cepeda Salas
Secretario General del SNTE

Diversión en familia

Los días que hoy vivimos, requieren de la unidad familiar, y ésta se puede dar con una buena comunicación entre los integrantes de la familia, escuchar a nuestros hijos y comprenderlos, es una buena decisión.

Asimilar lo que está sucediendo, es también una de las tareas como padres, ya que es necesario explicarles y brindarles tranquilidad, puesto que, en la interpretación que den nuestros hijos a esta situación, estará su propia serenidad.

El hecho de quedarnos en casa durante un tiempo prolongado ocasiona estrés y se alteran las emociones, por ello es necesario que los adultos ayudemos a los hijos a encauzar esas emociones y darles una respuesta.

La unidad de la familia la podemos fortalecer por medio de las prácticas que utilicemos para invitar a la reflexión de lo que está sucediendo y que importante es, que cada

integrante brinde su punto de vista acerca de los valores más esenciales que se deben enriquecer, como lo es el respeto, la tolerancia, la solidaridad, entre otros.

Hoy tenemos tiempo para realizar aquellas actividades que nos gustan y que no teníamos el tiempo para disfrutarlas, cocinemos juntos, contemos cuentos, juguemos algo divertido, un juego de mesa no estaría mal, toquemos un instrumento musical y por qué no, elaboremos un instrumento y armemos la orquesta familiar. ¡Sería muy divertido!

Una de las estrategias que a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes les gusta hacer, es dibujar, pintar o escribir lo que sienten en estos momentos, escuchen atentos y comenten sobre ello.

Elaboren juntos carteles preventivos, con dibujos elaborados por los niños.



Actividades diarias en el hogar

Los mexicanos nos distinguimos como un país generoso, que se engrandece y ofrece lo mejor de sí mismo en los momentos difíciles. Ahora, más que nunca, nos sentimos unidos y solidarios con ustedes padres de familia; ya que el plan de clase, que se está implementando en casa, no ha sido fácil. Por esta razón, el magisterio de México sigue y seguirá trabajando “Por la Educación al Servicio del Pueblo”.

Por lo anterior, te invitamos a trabajar juntos, y por un solo fin, que es el aprendizaje de sus hijos. Ustedes en casa, colaborando como padres, tendrán igual la oportunidad de valorar e integrar a la familia, podrán descubrir sus talentos, desarrollar habilidades de organización, fortalecer el valor de la responsabilidad, mejorar la comunicación, forjar lazos de solidaridad y unión familiar, con sentido de pertenencia.

Recomendaciones generales para la realización de actividades:

Cree un espacio de trabajo organizado, limpio e iluminado

Reserve un espacio en su casa donde su hijo pueda trabajar sin interrupción. Podría ser conveniente que esté cerca de usted para las ocasiones en que necesite su ayuda. Mantenga cerca los útiles escolares, y asegúrese que cuenta con ayuda tecnológica como: calculadora, tableta o computadora.

Establezca rutinas diarias

Crear en colaborativo con su familia, un horario regular, que ayude a su hija/o a aprender qué esperar a lo largo del día. Organizar su rutina diaria o adaptar a sus necesidades como: despertar, bañarse, desayunar, estudiar, pausas activas cada 50 min. de estudio, jugar, comer, hacer ejercicio, aseo de casa, divertirse, dormir, etc.

Utilice horarios visuales, relojes y otras estrategias que ayuden a administrar el tiempo.

Enséñele cómo usar una agenda y administrar el tiempo

Anime a su hijo a escribir las tareas importantes en una agenda o calendario digital o en una hoja de papel. Ayúdelo a calcular cuánto tiempo tardará en hacer cada tarea. Una vez que las termine, pregúntele si el tiempo estimado fue correcto o no. Si es necesario, proponga cambios para la próxima vez. También puede ayudar que su hijo escriba la fecha de entrega directamente en las tareas escolares.

Establecer la técnica para el tiempo de estudio

Continuar actividades establecidas desde la escuela, como la técnica Pomodoro, que consiste en ejercicios físicos y mentales que estimulan la atención en los estudiantes. Por cada 50 minutos de trabajo se hace una pausa y se realizan estos ejercicios durante 5 minutos. Les llamamos pausas activas. En esta guía le sugerimos algunos ejemplos (MATERIALES EDUCATIVOS).

Ambientes de aprendizaje positivos en casa

Es muy importante que comprenda, que ayudar a sus hijos a aprender en casa y disfrutar este proceso usted reafirma a sus hijos que siempre estará presente, fortaleciendo su autoridad.

Recomendaciones para crear un ambiente positivo de aprendizaje en casa:

- Elogie todos los esfuerzos de sus hijos, no sólo cuando tengan éxitos.
- No haga énfasis en los errores o dudas. Más bien, procure siempre animar a esforzarse por mejorar.
- Dele confianza para buscar ayuda de su maestra/o.

Construya una relación sólida con sus hijos

- Desarrolle relaciones padre-hijo que sean respetuosas, amorosas, cálidas y entusiastas.
- Escuche, responda y hable con interés.
- Participe de un pensamiento compartido como algo cotidiano. Puede hacerlo explicando, especulando, describiendo, haciendo conexiones y preguntas abiertas.

Cree oportunidades para explorar y aprender

- Dele a la niña o niño, oportunidades amplias de explorar y desarrollar independencia, al mismo tiempo que le ofrece apoyo cuando sea necesario. Su estímulo es vital para desarrollar su confianza.
- Ofrézcale experiencias de la vida real para ayudarle a entender su entorno. Una forma de hacerlo es incluirlo en las rutinas diarias y entablar conversaciones sobre estos ambientes.

Céntrese en el niño/a

- Estimule a sus hijos a compartir ideas con base en sus intereses.
- Permita y anime a que lleven la iniciativa al jugar juntos.
- Desarrolle la autoestima y confianza de sus hijos al reconocer sus esfuerzos y no solamente sus triunfos.

Desarrolle el lenguaje de su hijo

- Platique con ellos tanto como sea posible como parte de la vida diaria.
- Haga sesiones orales de cuentos con sus hijos, alternándose con ellos para compartir historias cotidianas o experiencias pasadas.
- Cante canciones y rimas.
- Utilice una amplia variedad de estilos de texto al leer con ellos y anímelos a contar con sus palabras, sus historias favoritas.
- Apoye y refuerce los intentos de sus hijos por escribir.
- Estimúelos para expresarse a través de la pintura o el dibujo.

Recuerda: la activación física mejora tu circulación sanguínea, tu oxigenación cerebral y tu respiración; además, fortalece tus músculos y aumenta tu nivel de energía. ¡Activar a tus hijos tiene muchas ventajas!:

- Mejora las condiciones para el aprendizaje.
- Fortalece las funciones cognitivas y la educación emocional.
- Incrementa la atención y la comprensión.
- Estimula la creatividad.
- Desarrolla las habilidades motoras fina y gruesa.
- Activa la memoria.
- Promueve el trabajo en equipo.

- Potencia el desempeño en lenguaje, matemáticas, inglés, ciencias, escritura y aritmética.

Algo que debemos saber: la niñez mexicana afronta graves problemas, como el sobrepeso y la obesidad, que en niñas y niños de 5 a 11 años alcanza el 33.2% y en adolescentes de 12 a 19 años, el 36.3%

¡La activación física es el principio para una vida saludable!

Ya no está el parque o espacios abiertos para correr, jugar a la pelota o entrenar algún deporte. Es necesario encontrar alternativas y asegurarse de que diariamente todos en el hogar realizan alguna actividad física. Esto es fundamental para mantener la buena salud física y mental y una oportunidad para compartir en familia. Dedique diariamente por lo menos 15 minutos a ello.

Los mexicanos somos gente de buena madera y sabremos salir adelante, es tiempo de demostrarlo al lado de tu familia, tus maestras y maestros.

Consejos para comunicarse mejor con los hijos y evitar un interrogatorio

- Actitud de escucha.
- El silencio, parte del diálogo.
- Evitar los sermones.
- Crear espacios para la comunicación.

Considerar estas actividades y hábitos en los tiempos de aislamiento:

- **El trabajo escolar:** te ayudará a que tus hijos no se atrasen en sus conocimientos y habilidades escolares.
- **La organización de horarios y cumplimiento de tareas asignadas:** ayudará no sólo a que fortalezcan sus conocimientos y habilidades, sino también propicia orden en todo lo que hacen, así mismo, podrás revisar cuáles son las áreas en las que puedes intervenir para fomentar la práctica de la organización en tus hijos.
- **Práctica de la organización personal:** te ayudará a ti y a tus hijos a cumplir con sus responsabilidades y sus compromisos, sin necesidad de que los estés reiterando cada minuto. Como padres, debemos estar abiertos a realizar ajustes, en casos emergentes o prioritarios.
- **Cumplimiento de metas y compromisos:** de esta manera, podrás llevar un récord acerca del cumplimiento de las tareas escolares, las tareas en casa y esto te ayudará a fortalecer tus niveles de compromiso con la tarea educativa de tus hijos, y quizás, tu tarea laboral, si estás cumpliendo alguna actividad o acción productiva.
- **Alcance de la organización familiar:** podrás revisar la dinámica familiar, en torno a orden y desorden, lo que indudablemente puede ocasionar roces entre tu familia, pero siempre privilegiando el diálogo para resolver el conflicto, y teniendo la visión de la tolerancia ante el espacio común que se tiene, para darle limpieza y orden a tu hogar.
- **Destacar los logros:** si tus hijos son pequeños, puedes utilizar estrellitas en el horario pegado en la pared, para que miren sus avances, si son adolescentes, puedes estimular sus logros con cosas que les agraden: hacer un pastel, 15 minutos más en el celular, que ellos pongan la rutina de ejercicios, en fin. Tú conoces los gustos de tus hijos, empléalos para afianzar su autoestima y logros.



Ser siempre felices

Es importante que día a día, comiences iniciando tus actividades con toda tu familia, con una actitud de apertura, tranquilidad, modulación de voz, mostrando con tus acciones que mantener la tolerancia y el diálogo aportará a tus seres amados la intención de estar bien comunicados, prodigándose mutuamente afecto, atenciones, deseo de agradecer por lo recibido, pero también una buena dosis de cariño y respeto por todos los integrantes de tu hermosa familia.

En ocasiones como ésta, en la que la familia está concentrada en proteger la salud, es necesario y fundamental platicar con tus hijos para explicarles la importancia que tiene cuidarse a sí mismos y por lo tanto también cuidar a los demás, como lo sugiere la responsabilidad social.

Para ser felices es indispensable que haya tranquilidad y confianza en la familia, Concertando acuerdos para convivir durante estos días, vigilando el cumplimiento de los mismos, a fin de que se manifiesten valores tan importantes como la tolerancia, la solidaridad, propiciar el diálogo entre todos los integrantes de la familia, fortalecerá los lazos de unidad que se verán reflejados en una comunicación más favorable.

Como padres de familia, nos corresponde coordinar las actividades del día con los niños y jóvenes, recuerda, no con imposición sino propiciando que sean ellos los que propongan actividades, y tú, procura que se incluyan



acciones con el menor tiempo ante el uso de la tecnología, teniendo cuidado de revisar páginas y contenidos.

Hay una necesidad muy importante a la que debes fijar especial atención: los niños y adolescentes requieren cubrir el área social que conforma su integridad emocional y mental, por lo que los padres debemos ser tolerantes y al mismo tiempo, promotores de sus relaciones sociales, ¿cómo, si no podemos salir? utilizando celulares, redes sociales y otros medios, teniendo en cuenta un vínculo: tu promoción y supervisión en lo que ven y con quién hablan. También es tiempo de estrechar lazos con el resto de tu familia y amigos de tus propios hijos.

Aprovechar el tiempo es importante con tus hijos, no sólo de fomentar vínculos, sino también promover y focalizar cuáles son sus argumentos para la toma de decisiones, cómo actúan con otros, y qué hacen ante la adversidad. Todo esto, te llevará a orientarlos, escucharlos y conocer sus rumbos de vida, que en general, fortalecerá su autonomía, su unicidad como ser humano y la conformación de su proyecto de vida. Puedes emplear dilemas morales vividos por personas cercanas, para despertar su reflexión y planteamiento de metas.

Ayúdalos a que diseñen escenarios de vida, y que consideren acciones que pueden emprender desde el presente, para llegar a ese futuro ideal, con tiempos, acciones y metas expresadas con claridad.

Cuidemos a nuestra familia

Como padres, sugerimos que promuevan la expresión libre y que participen los hijos en la construcción de las diferentes actividades, que sientan confianza y que su opinión es importante.

Propicia que tus hijos sean respetuosos de sus hermanos y de sus amigos, que no beneficia en nada mofarse de los defectos de los demás y que todo conflicto, se resuelve valorando al otro y hablando.

¿SABÍAS QUE...?

1. Cuando propiciamos que el diálogo es la mejor vía para la resolución de conflictos, existe mayor equilibrio y comunicación en familia.
¡Practica y promueve el diálogo!
2. Reconocer las emociones de los demás, nos vuelve empáticos.
¡Practica y respeta las emociones de los demás!

¡AHORA ES CUANDO DEBEMOS CUIDARNOS Y CRECER!

Ahora, cuando se presentan las contingencias, son espacios que podemos aprovechar para fomentar nuestra protección y de los demás. Para generar acciones en la que se vea el esfuerzo de todos, para el bienestar común (sinergia), podemos anotar y construirlas en colectivo, por ejemplo: horarios de levantarse, desayuno, horarios de estudio, de juego, etc. Así como la práctica de valores que nos ayuden a ser una familia más integrada.



Recursos y actividades para la familia

Como parte de la estrategia para este momento, la SEP ha establecido una serie de acciones para que los docentes continúen a distancia apoyando el aprendizaje de nuestras niñas, niños, adolescentes y jóvenes, por ello es importante leer y comprender las instrucciones de nuestras maestras y maestros. Se vale preguntar cuando no entendemos.

Cada entidad de nuestro país, cada zona, cada escuela implementó sus propias estrategias, pueden ser guías y materiales impresos, guías de estudio, instructivos digitales, tareas semanales, en grupos de WhatsApp escolares, etc., y que se utilizarán en los tiempos y formas establecidas por las instituciones educativas. Si no lo recuerdas, pregunta.

Por ejemplo, por nivel educativo y de acuerdo a los planes y programas de estudio vigentes, se utilizan materiales que se sugiere vea, por nivel, en la parte final de esta revista.

Cada nivel y modalidad educativa establece las orientaciones del uso de estos materiales, aprovéchelos, son de gran utilidad para los estudiantes para garantizar el proceso de aprendizaje durante el tiempo que dure la contingencia. **Este tiempo será muy valioso pues nos dará la oportunidad de conocer cómo aprenden nuestros hijos.**

Recuerden que la cuarentena por contingencia nos regala el tiempo para hacer aquello que nos gusta, especialmente convivir con la familia y **SER FELICES**, por ello el **Sindicato Nacional de Trabajadores de la Educación**, pensó en ti, padre de familia y te acerca esta guía para hacer de tu tarea ¡algo más fácil!

Pongamos en práctica todos los valores que tenemos como seres humanos y hagamos de nuestros hijos, seres exitosos. Enséñales a respetar a la familia, que aprendan a convivir y a aceptar los cambios que se puedan presentar, como el que hoy estamos viviendo. Camina de su mano, abrázalos y diles cuánto los quieres.



Recursos digitales sugeridos:

Recorridos virtuales por recintos culturales

- **Mexicanos**

Palacio de Bellas Artes	www.palacio.inba.gob.mx
Museo Nacional del Arte	www.munal.mx/en
Museo de Frida Kahlo	www.museofridakahlo.org.mx/es/el-museo
Museo de Arte Moderno	www.mam.inba.gob.mx
Museo Nacional de San Carlos	www.mnsancarlos.com
Antiguo Colegio de San Ildefonso	www.sanildefonso.org.mx

- **Extranjeros**

Museo Louvre, Paris, Francia	www.louvre.fr
Museo del Prado, Madrid España	www.museodelprado.es
Museo de Arte Moderno Nueva York, USA	www.moma.org
Museo Británico	www.britishmuseum.org/collection

El blog **Fran Zabaleta** nos oferta “Cómo viajar sin salir de casa: visitas virtuales a lugares históricos”
<https://www.franzabaleta.com/index.php/8-mundos-historicos/290-como-viajar-sin-salir-de-casa-visitas-virtuales-a-lugares-historicos?fbclid=IwAR1iH2lhc7mcBDfd6B7DZW0ymtMSECTjlyphqG5NGHMiwWTB1keUhK2IAvQ>

- **Libros electrónicos**

El **Grupo SM** ofrece gratis acceso a su plataforma con libros y juegos de su aula virtual de aprendizaje M.A.R.S para niños durante el periodo de coronavirus
<https://universoabierto.org/2020/03/14/el-grupo-sm-ofrece-gratis-acceso-a-su-plataforma-con-libros-y-juegos-de-su-aula-virtual-de-aprendizaje-m-a-r-s-para-ninos-durante-el-periodo-de-coronavirus/?fbclid=IwAR14z7mjeARS7QFTqBuNz0XX7bcKkFnFWy4UhmUchpUWuq-WjOw8Cl-tq7A>

El blog **YACONIC** nos oferta los 100 mejores cuentos cortos de la literatura universal
https://www.yaonic.com/lee-100-cuentos-cortos/?fbclid=IwAR0tJu24XQiEdhp1YNbqBcFNNnc9saa1wQON-mV_PWkVnN0eahCN43LM5bw

El blog **Cultura Colectiva** nos oferta 17 Cuentos de Juan Rulfo para leer en línea
<https://culturacolectiva.com/letras/17-cuentos-de-juan-rulfo-para-leer-en-linea?fbclid=IwAR0dwTM0XtueCPXFEP4Av2oxScWxH8bzKCYLXozuRM8k3cY8l8YJ1cUvMI>

La editorial **Porrúa**, oferta una gran variedad de libros electrónicos de manera gratuita
<https://www.porrua.mx/lista/cuarentena-ebook-gratis>

Happy Colouring (Libro para colorear descargable)
<https://www.snte.org.mx/web/digitales/16904#1>

- Páginas para descargas legales de libros



archive.org



freeditorial.com



gutenberg.org



libroteca.net



bubok.es



ebiblioteca.org

- Videocápsulas

Documentos internacionales del COVID-19

Tipos de saludos <https://youtu.be/Bj7LJh7dabY>

Presencia de síntomas <https://youtu.be/gzCAarypMPU>

En tus manos está cuidarte

<https://youtu.be/JErOu1BkmGQ?list=PLFRMWZbseeVRXUCTD7K1yH8fAf1xU-SCf>

Medidas de prevención https://youtu.be/QPO_vNlu00s?list=PLFRMWZbseeVRXUCTD7K1yH8fAf1xU-SCf

Información sobre Coronavirus <https://youtu.be/SVQpEiOWIhE>

- Cuento

¿Qué pasa en el mundo? Un cuento para pequeños

<https://youtu.be/FVptDsfS3wY>

El cuento del Coronavirus

https://youtu.be/ly_P467k-Nc

- **Materiales educativos**

Preescolar

BURRITO Y GALLINA_Kromhout_Van Haeringen

<https://drive.google.com/open?id=1SyKWkwA40IdS5U7RvS98hIC7wqxeQ1wR>

CAPERUCITA ROJA_Luis Maria Pescetti

https://drive.google.com/open?id=16bt-fJTOpFBge347l_4XghadWHBpSwY-

CUENTO EL LEÓN QUE NO SABÍA ESCRIBIR_Martin Baltscheit

https://drive.google.com/open?id=10qu66tmZnlvyH2cjN2n_26BlfvWBzpJM

EDU EL PEQUEÑO LOBO_Gregoire Solotareff

<https://drive.google.com/open?id=11BW9153ujfYyGiDpHBwaY-NimDd-6tFg>

EL LOBO SENTIMENTAL_Geoffroy Pennart

<https://drive.google.com/open?id=1PYBZDz2clxzf-HcLZkSvYiako-aZyG>

HA SIDO EL PEQUEÑO MONSTRUO_Helen Cooper

<https://drive.google.com/open?id=138eqtydD28yqOYfIDVSVT614SrTutwCR>

TRABALENGUAS_David Cherician

<https://drive.google.com/open?id=1nAMtnKnYiCFM5bxcOUApIGwnqDdfJozl>

WILLY EL TÍMIDO_Anthony Browne

<https://drive.google.com/open?id=1-VAtpxcqYlyosrCeu7qOMH6adB8ck1BM>

ESPIRAL DE PALABRAS

<https://drive.google.com/open?id=1F5fVmTVkdRziEY8pxCH-fnt3tLfn1xk3>

Recursos de apoyo para Madres y Padres de familia

<https://drive.google.com/open?id=1MOlsejwPIJtEuje1ZcLv-yyScAjv9Ih1>

Primaria

Completo-taller-de-juegos-matemáticos-para-Infantil-y-Primaria

https://drive.google.com/open?id=1Vwuwtc_RyZzli2-6f8dfpniG-TBII--Z

Dialnet-ActividadesYJuegosParaMejorarLaComprensionYExpresión

<https://drive.google.com/open?id=1y4XEPwloE0Fp2U4IFBzhsV9ZpH7k1AkC>

F_Mate-Juegos-y-destrezas

<https://drive.google.com/open?id=1GaUUxfjRWh8lgggMTRd6xIRFkGc32Y74>

LECTURA COMPENSIVA

https://drive.google.com/open?id=1dcBADISvYs_obFUzdJyze2eszEIPi5zO

MATEMÁTICA 1°

<https://drive.google.com/open?id=1RCuBD4tani4fvM5iXr9jWvQGWBD5n6rJ>

PAUSAS-ACTIVAS

<https://drive.google.com/open?id=1fDlrXR2Uu49HvPdYCuVkJZ9YSb5g7iRYI>

Recetario-SEP

<https://drive.google.com/open?id=1P4UH29TL9P1PB3p-UwbAVb9r7YcrtE5K>

Secundaria

- Actividades de APRENDE EN CASA, para primero, segundo y tercero de secundaria: http://dgdge.sep.gob.mx/aprende_en_casa/secundaria/secundaria_calendario.html
- **Biblioteca Digital Mundial**
encontrarás mapas, textos, fotos en 7 idiomas. Son bibliotecas culturales del planeta. <https://www.wdl.org./es/>
- BOLETÍN SEP 075 Transmisión sistemas públicos de comunicación contenidos de educación básica y media superior durante el receso escolar preventivo por COVID-19 <https://www.gob.mx/sep/articulos/boletin-no-75-transmitiran-sistemas-publicos-de-comunicacion-contenidos-educativos-durante-el-receso-escolar-preventivo-por-covid-19?idiom=es>
- Consejos psicológicos para largos periodos dentro de casa https://enfamilia.aeped.es/sites/enfamilia.aeped.es/files/consejos_psicologicos_1.pdf
- Filtros de corresponsabilidad.
Tienen la finalidad de disminuir el impacto de propagación del COVID-19 <https://www.dgb.sep.gob.mx/pdf/COMUNICADO-A-LA-COMUNIDAD-EDUCATIVA.pdf>

PARA PRIMER GRADO DE SECUNDARIA: <http://ideear.com/qr/?c=10983/1>

Español: <http://ideear.com/qr/?c=10986/1>

Matemáticas: <http://ideear.com/qr/?c=10991/1>

Biología: <http://ideear.com/qr/?c=10985/1>

Historia: <http://ideear.com/qr/?c=10989/1>

Geografía: <http://ideear.com/qr/?c=10988/1>

Formación Cívica y Ética: <http://ideear.com/qr/?c=10987/1>

Inglés: <http://ideear.com/qr/?c=10990/1>

PARA SEGUNDO GRADO DE SECUNDARIA: <http://ideear.com/qr/?c=10984/1>

Español: <http://ideear.com/qr/?c=10993/1>

Matemáticas: <http://ideear.com/qr/?c=11000/1>

Física: <http://ideear.com/qr/?c=10996/1>

Historia: <http://ideear.com/qr/?c=10997/1>

Formación Cívica y Ética: <http://ideear.com/qr/?c=10994/1>

Inglés: <http://ideear.com/qr/?c=10999/1>

PARA TERCER GRADO DE SECUNDARIA: <http://ideear.com/qr/?c=11001/1>

Español <http://ideear.com/qr/?c=11002/1>

Matemáticas: <http://ideear.com/qr/?c=11006/1>

Química: <http://ideear.com/qr/?c=11007/1>

Historia: <http://ideear.com/qr/?c=11004/1>

Formación Cívica y Ética: <http://ideear.com/qr/?c=11003/1>

Inglés: <http://ideear.com/qr/?c=11005/1>

- Propuesta de actividades para reforzar los aprendizajes esperados durante el aislamiento preventivo. <https://educacionbasica.sep.gob.mx/multimedia/RSC/BASICA/Documento/202003/202003-RSC-eD9FO50S4g-6.Sugerenciasparatrabajarconlasfamilias.pdf>
Encontrarás lo que académicamente se espera que el niño o el adolescente, haga.

Media Superior

- GUÍAS DIDÁCTICAS DEL ALUMNO:
Media superior <http://ideear.com/qr/?c=11001/1>